

Подготовка к Ректороманоскопии :

В канун даты проведения процедуры, в качестве обеда должны употребляться исключительно легкие блюда. На ужин разрешен только чай. Завтракать в день процедуры нежелательно. Подготовка к ректороманоскопии клизмами подразумевает, что утром в день обследования нужно очистить кишечник клизмой объемом не менее 1 литра, разрешена подготовка клизмой - «Микролакс» (2 штуки). Чтобы обеспечить хорошие условия для проведения РРС необходимо соблюдать в течение 2-3 дней бесшлаковую диету. Она основана на отказе от грубой волокнистой пищи. Меню состоит из легкоусвояемых продуктов, которые быстро перевариваются.

Необходимо исключить употребление:

- фруктов и овощей;
- бобовых (горох, фасоль);
- сдобные кондитерские изделия;
- чёрный хлеб;
- картофель, макаронные изделия, перловку;
- алкогольных и газированных напитков, квас, насыщенный сок;
- жареных и жирных блюд;
- приправы и пряности;
- цельномолочные продукты;
- шоколад, орехи, кофе, крепкий чай.

Рекомендуются: нежирные сорта мяса и рыбы, овощные отвары, обезжиренные кисломолочные продукты, прозрачный сок, зелёный и травяной чай. Мясо и рыбу следует отваривать или готовить на пару.